

Feinmotorische Fähigkeiten zum Schulbeginn

Kinder haben im heutigen Alltag weniger Möglichkeiten ihre feinmotorischen und grafomotorischen Fähigkeiten auszubilden, deswegen benötigen sie Ihre Hilfe und Unterstützung, um ihnen einen guten Start in der Schule zu ermöglichen.

Was bedeutet Feinmotorik?

Gemeint ist damit die feine und genau dosierte Bewegung der Hände und Finger, auch Fingergeschicklichkeit genannt. Feinmotorische Fähigkeiten werden z.B. beim Perlen auffädeln, Lego spielen und Schleife binden oder auch beim Ausschneiden mit einer Schere benötigt

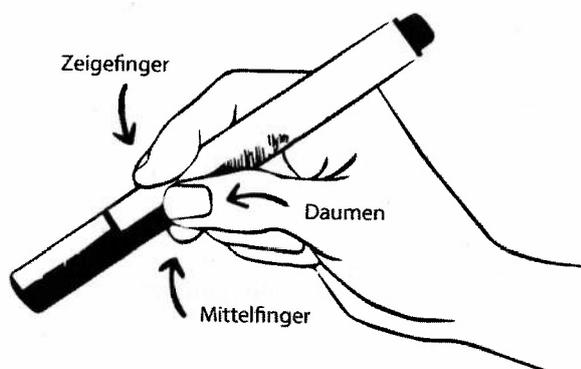
Was bedeutet Grafomotorik?

Unter Grafomotorik versteht man die Fähigkeit, mit Händen und Fingern einen Stift, Pinsel oder ähnliches so zu führen, dass das gewünschte Ergebnis zu Papier gebracht wird.

Welche Fähigkeiten werden in der Schule vorausgesetzt?

- **Ausgebildete Handedominanz**, dies bedeutet, dass ihr Kind eine Hand zum Malen und Schneiden bevorzugt und sicher einsetzt.
- **Sicherer Umgang mit einem Stift**, d.h. ihr Kind hält einen Stift in einer adäquaten Position und hält Begrenzungen beim Ausmalen ein.
- **Sicherer Umgang mit einer Schere**, d.h. ihr Kind kann eine Schere bedienen und auf einer Linie entlang schneiden.
- **Schleife binden**
- **Kleine Gegenstände aufsammeln**

Die richtige Stifthalterung:



Wie kann ich mein Kind gezielt unterstützen?

- Bieten sie ihrem Kind viele Möglichkeiten zum Malen, Schneiden und Kleben zu Hause an.
- Ausmalbilder, mit Motiven die ihr Kind interessieren, sind gute Übungsmöglichkeiten.
- Kneten, sorgt für eine gut ausgebildete Handmuskulatur.
- Basteln und malen sie gemeinsam mit ihrem Kind, loben sie ihr Kind und erwarten sie keine perfekten Ergebnisse! Das gemeinsame Tun ist das Ziel.
- Eine Schleife binden kann ausdrücklich geübt werden!

Das linkshändige Kind:

Gerade zum Schulstart benötigt ein linkshändiges Kind gezielte Unterstützung in Form von speziell angefertigten Schreib- und Bastelutensilien.

- **Linkshänder Scheren**, sind besonders wichtig!
- **Linkshänder Spitzer**, können ebenfalls sehr hilfreich und entlastend sein.
- **Linkshänder Unterlagen**, besonders für zu Hause, können ebenfalls eine Unterstützung sein.

TIPPS/Materialien:

www.gutemama.de (viele Materialien zum kostenlosen Download, z.B. Ausschneidebilder und Schwungübungen)

www.lafueliki.de (Schulmaterialien, besonders auch für Linkshänder)